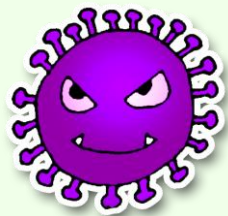


抗疫小冊子

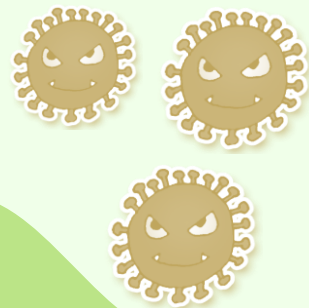
為什麼我們留在家中，不能上學？爸媽也可能在家工作？



因為社會最近出現了2019冠狀病毒病，病原體為一種新型冠狀病毒，經呼吸道飛沫傳播是主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播。現時潛伏期的估計大多是1到14天，最常見的是5天左右。



2019冠狀病毒病有什麼病徵？



發燒



咳嗽

常見病徵



黃綠色膿痰



乏力

如出現有關病徵，需配戴口罩，並立即求醫。



對抗疫症，我們必須注意及保持個人衛生



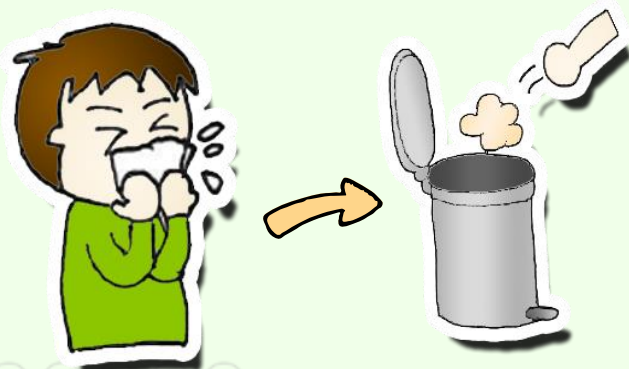
切勿以手擦眼睛、
鼻和口部



常常清洗雙手
最少20秒



咳嗽或打噴嚏時用紙巾覆蓋口鼻，
並把紙巾丟掉有蓋垃圾桶



外出時必須
配戴醫學口罩



使用口罩5步曲

配戴口罩

2. 顏色面朝上,
金屬線向上



3. 戴前對摺一下

1. 戴口罩前要洗手



5. 口罩展開包好口鼻及下巴



4. 壓下鼻夾



棄置口罩



1. 棄置口罩前要洗手
2. 脫下口罩後，可將口罩向外對摺，避免觸摸口罩向外部份
3. 放入膠袋或紙袋內包好及密封
4. 放入有蓋的垃圾桶內棄置
5. 徹底清潔雙手

洗手10步曲



1. 用水弄濕雙手



2. 加入梘液



3. 搓揉手心



4. 搓揉手背



5. 搓揉指縫



6. 搓揉指背
與指節



7. 搓揉大拇指
及虎口



8. 搓揉指尖



9. 搓揉手腕



10. 用水徹底
沖洗雙手



保持家居清潔

沖廁時蓋上廁板



打開窗戶保持空氣流通

每日1:99 稀釋家用漂白水
清潔家居



家長防疫須知

1. 於停課期間讓幼兒盡量留在家中，避免帶幼兒外出或進行群體活動。
2. 每天觀察幼兒的身體狀況及為幼兒量度體溫，正常體溫為 36.5-37.5°C，如發現有發燒症狀，或有咳嗽，流鼻涕等，必須盡早求醫。
3. 教導幼兒注意個人衛生，進食前先洗手。
4. 與幼兒一起訂立每日活動時間表，保持生活規律，定時運動，作息定時，以保持良好的抵抗力。
5. 要常常打開窗戶保持空氣流通。
6. 保持家居清潔，定期用1:99 稀釋家用漂白水清潔家居。
7. 每日倒清水入地渠去水位以確保廁所去水渠 U 型隔氣長期儲水，防止病毒散播。
8. 避免去新型冠狀病毒有通報疫情發病地區。
9. 如到外地旅遊時，避免接觸野生動物或禽鳥，不要到訪活家禽市場或農場、不要吃野味、避免到濕貨市場。

幼兒在家中的活動



看圖書



唱歌

做運動



學習

玩玩具



亦可與家長一起進行親子家居小遊戲



親子家居小遊戲

毛巾運輸

親子
家居
小遊戲

目的：

1. 訓練幼兒手眼協調
2. 培養幼兒與成人的合作能力

材料：

一條大毛巾、任何物件（如：皮球、水樽、書本等）

玩法：

1. 家長與孩子合力拉直大毛巾
2. 於毛巾上放上物件一起合作運到終點



手指彈弓

親子
家居
小遊戲

目的：

1. 加強手眼協調
2. 促進手部控制能力

材料：擦膠/小紙團、不同顏色紙

玩法：

1. 將顏色紙隨意平鋪在桌上/地上
2. 站在界線後，用手作彈弓將擦膠/小紙團彈進顏色紙範圍內，成功者得1分



調節難度

1. 增加顏色紙與界線的距離
2. 設定發射的數量，如10次機會

合力運球

親子
家居
小遊戲

目的：

1. 培養幼兒與成人的合作能力
2. 發展幼兒的平衡感

材料：數個不同顏色的氣球

玩法：

1. 家長指示幼兒取出指定顏色的氣球
2. 家長和幼兒背靠背，夾住氣球運至指定地點
3. 手不碰球，途中掉落或爆破均無效



黑暗中的 探索

親子 家居 小遊戲

目的：

1. 訓練幼兒聆聽指令
2. 認識不同方向

物資：眼罩/毛巾、玩具

玩法：

1. 放置數樣玩具在不同位置（幼兒可觸碰到的地方）
2. 用眼罩或毛巾覆蓋眼睛部份
3. 家長發出指令，讓幼兒靠近玩具的地方
4. 找回玩具，如「向前走3步」，「蹲下來」、
「摸摸前面的地方」
（*每次只發出一個行動指令）



家居收買佬

親子 家居 小遊戲

目的：

1. 提升幼兒的觀察力
2. 認識不同家居物品

材料：家中可接觸的物件

玩法：

1. 由家長及幼兒輪流成為收買佬並出題，如「我想要一對拖鞋、三對襪子」
2. 另一人於限時內尋找所需物件，完成可得 1 分



「筆」倒塔

親子
家居
小遊戲

目的：

1. 加強手眼協調
2. 促進親子關係建立

物資：鉛筆、電線膠紙

玩法：

1. 把鉛筆套進電線膠紙圈內，然後豎立在桌上
2. 幼兒和家長輪流抽起一支鉛筆，但小心不要弄倒了筆塔



調節難度

使用不同長度和種類
的物品，
如飲筒、筷子

鬥快夾夾夾

親子 家居 小遊戲

目的：

1. 訓練小手肌
2. 提升手眼協調能力

材料：報紙/雜誌、衣夾、膠盒

玩法：

1. 先把報紙/雜誌剪成小紙條，隨意放在桌上
2. 讓幼兒及家人各手持一個衣夾
3. 於限時內把紙條夾進膠盒內，最多者得1分



親子拋圈圈

親子 家居 小遊戲

目的：

1. 加強手眼協調
2. 促進手部控制能力

物資：紙圈、小玩具

玩法：

1. 將小玩具隨意分散放在地上
2. 站在界線後，手持紙圈，並瞄準目標拋出紙圈，以套住該玩具
3. 成功套中該玩具便可取走



調節難度
設有不同大小
的紙圈

猜猜它是誰

親子 家居 小遊戲

目的：

1. 讓幼兒認識物件的特性與特質
2. 學習主動向別人表達，提升表達能力

材料：布、書本、日常用品(如：筆、杯、襪等)

玩法：

1. 先用布或不同物料遮蓋一樣東西
2. 讓幼兒觸摸物件的外形後猜猜物件是甚麼
3. 若幼兒未能猜出時，家長可作出提示



環保保齡球

親子
家居
小遊戲

目的：

1. 訓練幼兒輪候能力
2. 培養幼兒與成人的合作能力

材料：數個膠樽、廢紙球或小型球類

玩法：

1. 將膠樽放在地上，並排列成三角形
2. 家長與孩子輪流發球
3. 將廢紙球或小型球類滾向或投向膠樽



聯絡我們

以「孩」為本
和「家」同行
與「校」攜手

服務理念



於停課期間，如對幼兒家中學習、情緒或管教有任何疑問，歡迎與學校社工聯絡！

電話：3750 6575

傳真：2331 3277

電郵：sp@ttmssd.org

網上社交平台：<https://www.facebook.com/TTMSSDSP>

地址：

九龍長沙灣長沙灣道長沙灣廣場2期6樓608A室

基督教
香港崇真會  學前單位社工服務
TTM SOCIAL WORK SERVICE FOR PRE-PRIMARY INSTITUTIONS